



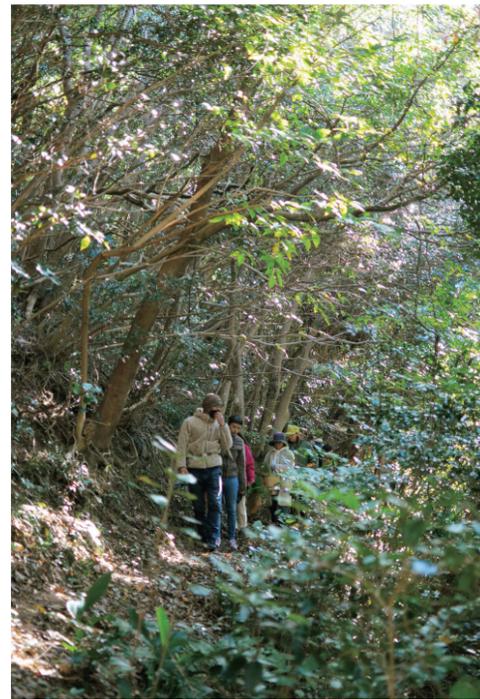
「象さん岩」の洞穴をくぐるカヤックツアー



カヤックツアーをしながら行う
ブラゴミフィッシングや、
流木と多肉植物のボタニカルワークショップ、
海浜植物のスワッグ体験もできる
サステナブルプログラム

【ボタニカルワークショップ】
10～4月中旬・10日前までの要予約

天草西海岸
Holiday Park風来望
天草市天草町下田3809-1
Tel. 0969-42-3911



森林散策では明治時代の文豪たちの足跡をたどる
「五足の靴文学遊歩道」の一部を歩く



Recommend 何もしない時間も贅沢なひととき

るきっかけにしてほしいとこのプログラムを始めた。プログラムでは、カヤックツアー中にながら拾い取る「ブラゴミフィッシング」や、磯や森の散策中に漂着物を収集して観察する「ビーチコーミング」、流木と多肉植物のボタニカルワークショップ、海浜植物で作るスワッグ作り、漂着物のクラフト体験ができる。楽しみながら気軽にできるアースクリーン体験が、目の前に広がる海と自分のつながりを感じさせてくれる。

天草西海岸

赤い椿の森と青い海の散歩道

新たな自分に出会うサステナブルな時間

鬼海ヶ浦～妙見浦一帯は
海の透明度が高く熱帯魚やサンゴも生息する



天草西海岸

遊び感覚で
気軽にサステナブル体験

天草灘に沈む美しい夕日を眺められる国道389号、通称「天草西海岸サンセットライン」。絶景地として知られる鬼海ヶ浦～妙見浦の海岸一帯は、激しい波の浸食によってできた海食崖が連なり、巨大な象が海上を歩いているように見える「象さん岩」が有名。

海の透明度が高く、一帯には熱帯魚やサンゴが生息していて、ダイビングスポットとしても人気のエリア。カヤックやサップも楽しめ、パドルを漕いで冒険気分が象さん岩を目指す。自然が生み出した神秘的な洞穴をくぐると、洞穴の中は風の通り道でひんやりと涼しく心地良い。どこまでも広がる天草の青い海と青い空が、特別な時間にくれる。

天草灘の海を満喫できるアクティビティには、気軽にアースクリーン体験ができるサステナブルなプログラムが新たに登場している。ゲストハウス「天草西海岸 Holiday Park 風来望」のオーナー生田達三さんが漂着ゴミの増加に心を痛め、環境問題を考え



1. AEAJアロマセラピーアドバイザー・インストラクターの三穂さん。今の気分にあう香り体験ができる 2. 三穂さんは企業とコラボしてオリジナルアロマの開発も行う
3. 天草の蜜蝋や椿油、オリーブオイルを使ったアロマクラフト体験

ハイビーチ・リラックス
※来店・体験ともに前日までの要予約
天草市天草町高浜北897-26
Tel. 090-6941-9624

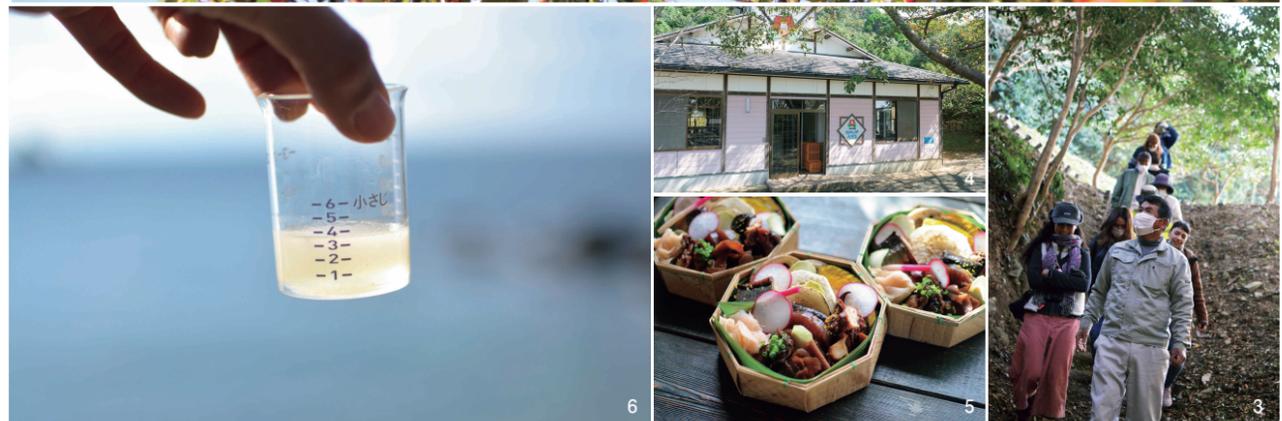
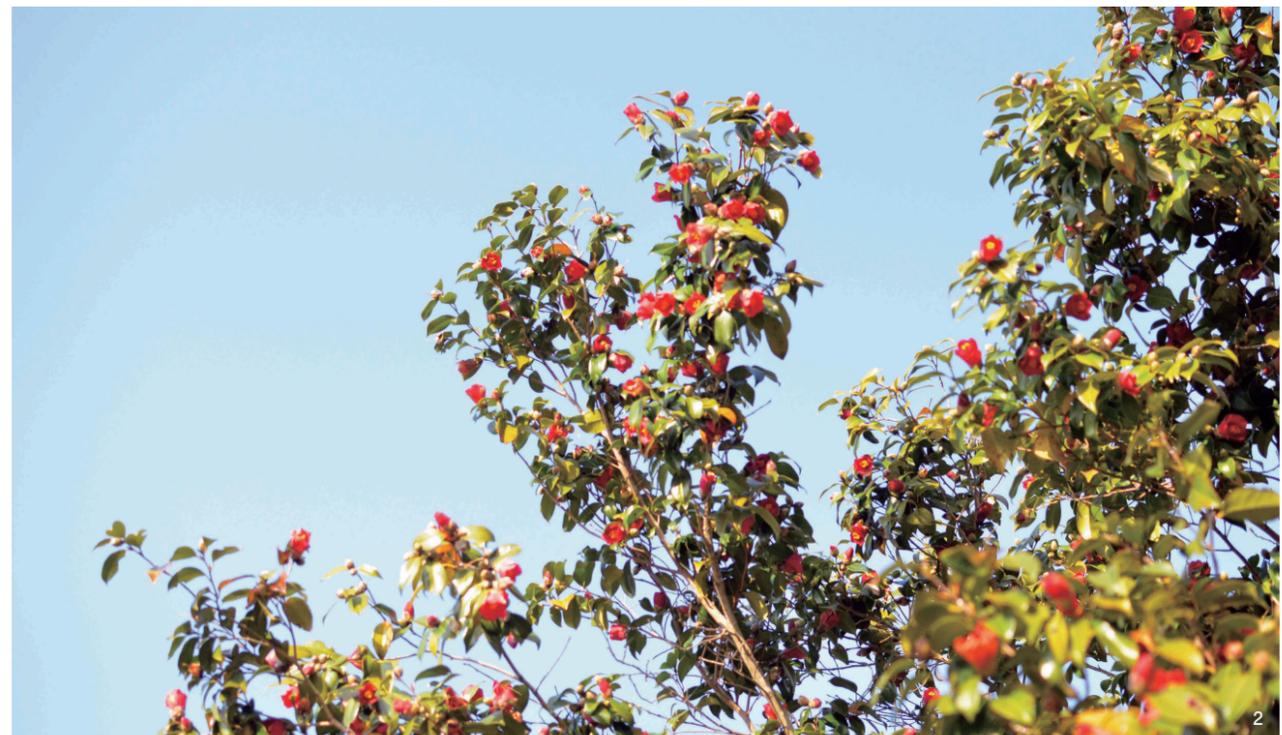
取材協力：くまもとDMC

天草の香り で心と体を浄化
たまたま訪れた地で、何かの匂いが鼻をかすめ、当時の記憶が思い出されたという経験はないだろうか。「五感の中で嗅覚だけが脳の記憶をつかさどる海馬に信号を直接送ることができるといわれていて、匂いが記憶を呼び覚ますのはそのため」と語るのは、天草西海岸の高浜地区でポタニカル&アロマアトリエ「ハイビーチ・リラックス」を営む黒沢三穂さん。葉草のブレンドティーでリラックスしながら、旬の植物蒸留体験の他、天草素材を蒸留し抽出した精油やフローラルウォーター、蜜蝋・椿油・オリーブオイルを使ったアロマクラフトメニューを提供している。アロマを正しく用いれば、心や体の健康に良い作用をもたらしてくれるという。白鶴浜の潮風と波音を感じながら、今の気分フィットする香り体験が、心と体を浄化させてくれる。

海に臨む美しい椿の森へ

天草西海岸の大江地区にある「西平椿公園」。約2万本のヤブツバキが自生し、毎年冬から春になると真っ赤な花を咲かせ、園内の遊歩道は椿の花びらで赤い絨毯に。

海に臨むこの美しい公園の管理を行うのは、地域住民の助け合いを目的に結成された「西平カメラクラブ」の皆さん。ヤブツバキの花は愛でて楽しませてくれる上に、良質な油「天草椿油」として、森の恵みを与えている。西平のヤブツバキは化学肥料や農薬、除草剤を一切使わずに、汗だくになりながら下草刈りを続け、椿の実を摘み、種を取るクラブの皆さんが、この「完全オーガニック」の椿油を手仕事で作りに出している。顔、手、体のケアにはもちろん、料理油として使っても椿の香りと風味、味わいを楽しめる。家路に着いた後も、海と森の恵み、そして作り手の温かな真心を感じながら、旅の余韻に浸りたい。



西平カメラクラブ
天草市天草町大江4069
Tel. 090-5486-2169 (担当:野田)
ランチ・体験のお問い合わせ
シマノタネ (担当:木下)
Tel. 090-2583-7196
shimanotane.amakusa@gmail.com

1. 椿の原生林の中にそびえ立つアコウの巨木。巨岩をつかむようにそびえ立つ姿から「ラピュタの木」と呼ばれている 2. 園内にはヤブツバキの原生林や、国内の園芸種、約150種の世界の椿を植栽した「椿の展示園」がある 3. 西平カメラクラブの代表でもあるガイドの白迫修一さん(右手前) 4. 椿の搾油を行うカメラハウス。天草椿油は島内の宿や土産物店などで販売 5. 【絶景ランチ/ピクニックセット】お気に入りの景色を眺めながらの食事やティータイム。天草のシェフが手がける特製ランチやお弁当、ご当地コーヒーや紅茶なども用意可能 ※約2時間/1人 ※体温調節のできる服装でお越しください ※10日前までの要予約 6. 【自然派椿油の生搾り体験】希少な椿の種子を非加熱のまま搾油。事前に相談すれば地元アロマアーティストによるアロマ体験や食体験などの組み合わせも可能 ※1人約30分/1~4人/料金1人4,500円 ※汚れてもよい格好でお越しください ※10日前までの要予約